

## 2025年11月 B&G海洋センター・下総運動公園 主催教室予定表

B&G海洋センター	
ヨガ教室(鶴澤先生)	11月19日 ・第3水曜日10:30~11:30 定員20名
エクササイズヨガ(ちほ先生)	11/7.21 ・第1・3金曜日10:15~11:15 定員10名

下総運動公園	
ヨガ教室(ちほ先生)	11/6.13.20.27 ・木曜日 10:10~11:10 定員10名
ピラティス(いよ先生)	11月27日 ・第2・4木曜日 10:00~11:00 定員10名
ZUMBA(藤田先生)	11/14.28 第2・4金曜日 10:00~11:00 定員20名

★ 4月から教室は全て「1時間」となります。

★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。

★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。

※大栄・下総の各会場で購入できます(現金のみ)。中台体育館で購入された回数券も利用できます。

★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID

---

・パスワード

---

申込開始日	
11月分	10/6(月)
12月分	11/10(月)

2025/9/15更新